

JUNE 2023

Yoga day Celebrations

Keeping up with the spirits of the nation in celebrating the Yoga Day, AMS School of Informatics, OU campus, Hyderabad organized a practical demonstration on Yoga on 21 June 2023 in view of 9th International Day of Yoga. More than 100 students including Faculty attended the session being conducted by Isha Foundation volunteers.

Prof.K.Vijayalakshmi, Director welcomed the Isha volunteers and students .Ms Sharmila, Isha volunteer put light on how Yoga plays such an important role in our day to day lifestyle. She taught some important physical, mental, and spiritual practices to the students which would help them in improving their health and wellbeing. The secretary of the Institute Sri Y Satyanarayana Rao gave his concluding remarks.



అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

హైదరాబాద్ గ్రీన్ వాయిస్ ప్రతినిధి: ఆంధ్ర మహిళా సభ స్కూల్ ఆఫ్ ఇన్ఫర్మేటిక్స్, ఇషా ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యం లో తమ కళాశాల సెమినార్ హాలులో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జరుపుకున్నారు. కళాశాల



డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ విజయలక్ష్మి కంటేటి గారు సభను స్వాగతిస్తూ మన ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర మోడీ ఆధ్వర్యంలో 180 దేశాలు యోగా దే ఉత్సహంగా జరుపుకున్నారన్నారు . ఈ కార్యక్రమం లో ఇషా ఫౌండేషన్ హఠ యోగా శిక్షకురాలు ఎం ఎస్. షర్మిల రాఘవ్ “సామరస్యం మరియు శాంతి కోసం యోగా” అంటూ సమతుల్య జీవితం అంటే శారీరకంగా, మానసికంగా సంతృప్తి నిచ్చే యోగాను ప్రతినిత్యం చేయాలంటూ ఆసనాలు వేయిస్తూ ,దాని ఉపయోగము, దృష్టి పెట్టాల్సిన అంశాలను వివరించారు. కళాశాల సెక్రటరీ వై సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ యోగా మరియు ధ్యానం, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుందని, ఈ వయసులో చేసే నవి జీవితకాలం నిలిచి ఉంటుం దంటూ ప్రతి ఒక్కరూ యోగా ను ప్రతి దినం చేయవలసింది గా నొక్కి చెప్పగా, వోట్ అఫ్ థాంక్స్ తో కార్యక్రమం ముగిసింది. కళాశాల విద్యార్థినులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.





TS Digital Media

1 minute ago · 🌐



AMS School of Informatics, OU campus, Hyderabad organized a practical yoga demonstration on 21 June 2023 in view of 9th International Day of Yoga. Over 100 students including faculty attended the session conducted by Isha Foundation volunteers. Prof. Vijayalakshmi Director welcomed the Isha volunteers and students. Ms Sharmila, Isha volunteer put light on how Yoga plays such an important role in our day to day lifestyle. She taught important practices to the students in improving their health and well being. The secretary of the Institute, Sri Y Satya Narayana Rao concluded the event with his remarks.



అభిషేకం, రంగు అలంకరణలు వంటివి ఉన్నాయి.



ఆంధ్ర మహిళా సభ స్కూల్ ఆవరణలో
యోగాసనాలు చేస్తున్న విద్యార్థులు

Date: 23/06/2023, Edition: Hyd_Uppal_Malkajgiri, Page:

7

Source : <https://epaper.andhrajyothy.com>

On 5/06/2023 “**World Environment day**” was celebrated. As a part of the celebrations the Management, staff and students planted plants around the college premises. They carried placards to create awareness among students of other institutions in our campus.

